

RESUMO

#16 Relaxamento com imagem guiada sobre a dor pós-operatória: ensaio clínico randomizado

Guided imagery relaxation on postoperative pain: a randomized trial

Objetivo: Avaliar o efeito do relaxamento com imagem guiada sobre a dor pós-operatória em pacientes submetidos à cirurgia bariátrica por videolaparoscopia. **Método:** ensaio clínico randomizado, triplo-cego, composto por dois grupos, a saber: grupo experimental (n=12), constituído por pacientes que receberam uma sessão de imagem guiada, associada à música suave de fundo e relaxamento e, grupo controle (n=12), pacientes que receberam cuidados-padrão. O estudo foi desenvolvido de fevereiro de 2016 a outubro de 2017, em um hospital de ensino de grande porte no interior de Minas Gerais. Dados sociodemográficos (nome, data de nascimento, sexo, profissão, escolaridade) e clínicos (comorbidades, técnica cirúrgica) foram coletados antes da intervenção. A intervenção avaliada foi uma terapia complementar de relaxamento com imagem guiada, elaborada pela pesquisadora com a colaboração de um psicólogo, com base na Meditação Guiada para Procedimentos ou Cirurgia, criada por Tusek¹, e no conceito de terapia de relaxamento com imagem guiada, descrito por Fitzgerald e Langevin². A dor foi mensurada antes e após a intervenção utilizando-se a Escala Visual Numérica. Utilizou-se estatística descritiva para variáveis quantitativas e teste não paramétrico de Mann-Whitney para amostras independentes para análise das médias da diferença entre os escores de intensidade da dor entre os grupos. Este estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal do Triângulo Mineiro sob o parecer número 962.568/2015 (CAAE número 40750114.3.0000.5154). **Resultados:** dos 24 participantes, 91,7% eram do sexo feminino, 50% eram “do lar” e 66,70% haviam concluído o ensino fundamental. Com relação aos dados clínicos, 33,3% dos participantes possuíam hipertensão arterial associada ao diabetes mellitus tipo II, enquanto outros 25% possuíam apenas hipertensão arterial. Todos os participantes



Márcia Marques dos Santos Felix¹
Luciana Falcão da Cruz¹
Maria Beatriz Guimarães Ferreira¹
Júlia Cristina Molina Silveira¹
Lucas Felix de Oliveira²
Maria Helena Barbosa¹

¹Universidade Federal do Triângulo Mineiro. Uberaba, MG, Brasil.

²Prefeitura Municipal de Uberaba. Uberaba, MG, Brasil.

E-mail: mm-sf@hotmail.com

foram submetidos à mesma técnica cirúrgica, by-pass gástrico laparoscópico. Na avaliação da eficácia da intervenção sobre os escores de intensidade de dor no pós-operatório imediato, observou-se que a média da diferença (redução) entre os escores de intensidade de dor pré e pós-intervenção foi maior no grupo experimental após o relaxamento com imagem guiada como adjuvante à terapia medicamentosa, evidenciando diferença estatisticamente significativa ($p < 0,001$). **Conclusões:** a intervenção investigada mostrou-se eficaz, evidencian-

do diminuição estatisticamente significativa dos escores de intensidade de dor em pacientes submetidos à cirurgia bariátrica por videolaparoscopia. **Implicações para a prática clínica:** cabe ao enfermeiro o manejo adequado da dor pós-operatória, visando trazer conforto e bem-estar ao paciente. Os reconhecidos benefícios da imagem guiada associada à terapia de relaxamento, como abordagem complementar à analgesia medicamentosa no controle da dor pós-operatória, reforçam sua indicação para a prática de enfermagem³.

Apoio Financeiro: FAPEMIG [APQ-01828-15/D. Universal; PPM/APQ-00121-17]; CAPES [Demanda Social-001].

Palavras-chave: Dor Pós-Operatória. Imagens (Psicoterapia). Relaxamento. Ensaio Clínico Randomizado.

REFERÊNCIAS

1. Tusek DL. Guided meditation for procedures or surgery: relax, relieve anxiety, sleep better, heal faster [audiobook]. Solon, OH: Findaway World; 2009.
2. Fitzgerald M, Langevin M. Imagery. In: Lindquist R, Snyder M, Tracy ME (Ed). Complementary & alternative therapies in nursing. Part II: Mind-body-spirit-therapies (pp. 95-122). 7 ed. Springer Publishing Company: New York, 2014. E-book ISBN: 978-0-8261-9634-7
3. Felix MMS, Ferreira MBG, Cruz LF, Barbosa MH. Relaxation therapy with guided imagery for postoperative pain management: an integrative review. Pain Manag Nurs. 2017 Dec 14. pii: S1524-9042(17)30344-2. doi: <http://dx.doi.org/10.1016/j.pmn.2017.10.014>